Школа	с. Малая Малышевка	Отд./корп							День	3/16/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	205	82.06	282.54	7.84	8.41	45.64
		2	Бутерброд с повидлом	60		110.12	2.15	6.24	5.54
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		106.00	3.26	1.25	8.23
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		88.64	3.20	1.36	15.90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								